

# あけみどりの新聞十一月号

朝夕めっきり涼しくなり、野山の木々も色づき始めました。皆様がいかがお過ごしでしょうか。



吉野の山々はこれからが秋本番！吉野山や談山神社なども紅葉の見頃を迎えます。

このように豊かな自然環境に恵まれた「あけみどり」では朝の散歩に始まり、お菓子作り・リサイクル活動・地域清掃・ドライブ・ウォーキングなど、利用者皆様それぞれでの活動に日々頑張っておられます。私たちスタッフも利用者の方々の元気に負けないようにと一生懸命支援して参りますので、今後とも皆様のご理解とお力添えを頂きたく宜しくお願い申し上げます。

これからの季節、だんだんと寒くなって参ります。風邪などひかれませぬ様ごうご自愛下さい。  
尾畑 俊幸

## 誕生日会

五日(土)に十月生まれの方の誕生日会が行われました。

《水井良昭さん》  
十日生まれ 五十才



プレゼントは運動靴でした。活動的な水井さんにはとってもよく似合う白い運動靴です。作業やレクリエーションに参加し、ますます充実した生活を送ってください。

お誕生日

おめでとう

じゅんぽうー



## 親睦旅行

十七日(木)と十八日(金)、和歌山・白浜方面へ一泊二日の親睦旅行に行ってきました。今回は初めての「雅乃郷」との合同旅行ということで、マイクロバスやワゴン車を5台も連ねての賑やかな旅行となりました。



一日目は歴史と自然の雄大さを感じられる「三段壁」に立ち寄り、素晴らしい景色に長距離移動の疲れもリフレッシュしてホテルへ向かいました。夕食の際には、皆様から一言ずつ自己紹介のお言葉もいただき、両施設の親睦を深める事が出来たと思います。また宴会の最後には、参加者全員でカラオケを熱唱し、大きな歌声と笑顔にスタッフの方が元気づけられた気がします。



二日目は「干畳敷」と「梅干館」の二班に分かれ、それぞれお買い物や梅干作り体験をして楽しまれ、紀ノ川S.Aで昼食の後帰路につきました。事故や体調を崩される方もなく、無事に旅行を終える事が出来、たいへんうれしく思います。

お忙しいなかご参加下さいました保護者の皆様、本当に有難うございました。

## 日帰り旅行



二十一日(月)大阪・海遊館へ日帰り旅行に行ってきました。大きな水槽の中を泳ぐ魚を、皆様食い入るのように見ておられ、特にジンベエザメが近寄ってくると大興奮の様子でした。

昼食はWTC四十八階のワールドビュフエにて、バイキング料理をいただきました。たくさん並んだ料理に、どれにしようかと迷っておられる方もいらっしやいました。が、おいしい料理と地上二百メートルからの景色に、たいへん満足された様子でした。



## 保育園交流会

二十五日(金)、利用者の皆様が毎回心待ちにされている、明日香保育園との交流会を行いました。当日はあいにくの雨でしたが、食堂にてミニ運動会を行い、玉入れなどをして盛り上がりました。園児も利用者の方々も、食堂内を所狭しと走り回り、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

## インフルエンザ予防接種

二十三日(水)と二十八日(月)の二日に分け、インフルエンザ予防接種を実施しました。インフルエンザの予防には、インフルエンザワクチンの接種が有効です。ワクチンの接種により、インフルエンザの重症化を予防し、健康被害を最小限にすることが期待されています。併せて、外出後の手洗い・うがいを徹底することで感染症を予防し、利用者皆様の健康維持に努めて行きたいと思っております。

## 今月の予定

- ※ 二日(土) 十一月誕生日会
- ※ 十二日(火) 職員会議
- ※ 二十六日(火) 保育園交流会
- ※ 毎週月曜日 下間医師往診
- ※ 毎週木曜日 歯科往診

2013 11月号 第173号

〒639-3324

吉野郡吉野町香東898-43

社会福祉法人朱鳥会 あけみどり

TEL0746-35-9500

FAX0746-35-9500

次号(あけみどりの新聞十一月号)

の担当は、奥野支援員です。